

JOURNÉES

bien
être
au travail

ESTER TECHNOPOLE

26 & 27
septembre 2011

Ateliers de 11h30 à 14h30 - Conférence à 17h30

ATELIERS PRATIQUES

ATELIERS TECHNIQUES

ATELIERS ALIMENTATION

CONFÉRENCE

Faites une pause détente et découvrez
des pratiques pour mieux gérer votre stress

E * S * T * E * R
L I M O G E S T E C H N O P O L E



www.ester-technopole.org