

SEPTEMBRE OCTOBRE 2021

Retrouvez tous les événements et les projets en cours

Site plein-equilibre.fr

06 89 70 10 36

equilibre.laisney@wanadoo.fr



COURS

**PRATIQUEZ EN TOUTE
TRANQUILITE AVEC
HOME YOGA /SOPHRO**

**Cours en Visio conférence
pour le plaisir de se
retrouver**

**Pratique en petits groupes avec
conseils personnalisés
Carte de 10 cours 97€**

Vendredi 18h

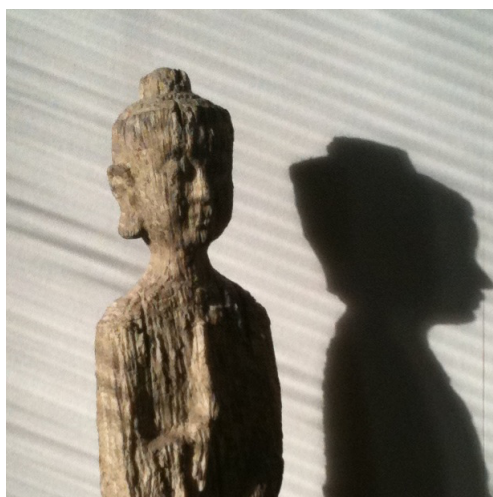
Dimanche 19h

Lundi 19H30

**Séances préenregistrées
pour une pratique
personnelle où vous voulez
quand vous voulez**

**Accès illimité sur abonnement
150€/AN**

8 vidéos/Yoga et 8 audios/Sophro
adaptées à la saison en cours



+ SEMINAIRES

**GRANDE SEANCE DE YOGA LE MATIN
DEJEUNER ET APRES MIDI LIBRES
CONFERENCE ET PRATIQUE DE
SOPHROLOGIE AVANT LE DINER**

**SEJOUR EN DEMI PENSION
POSSIBILITES DE SOINS A LA CARTE
336€ + HEBERGEMENT 6J/5NUITS**

PENSEZ À

ST JEAN DE LUZ

28 septembre au 2 octobre (complet)

4 octobre au 9 octobre (liste attente)

24 au 29 Janvier 2022 (liste attente)



PORNIC

Printemps 2022 (à définir)

FIGEAC

20 au 27 aout 2022

VOUS INSCRIRE !